

Maandag

<i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.30 – 10.30	Senioren	Sportfitgroep 3	H. de Jong	55+	€15.00	Strijthagen
10.45 – 11.45	Senioren	Sportfitgroep 4	H. de Jong	55+	€15.00	Strijthagen
10.30 – 11.30	Senioren	Bewegen voor ouderen	B. Hendriks	55+	€15.00	Banenbergh
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J/M	B. Essers	9+	€18.50	Lichtenberg
19.00 – 20.30	Jazzdans	C Niveau	D. Schins	13-16	€18.50	Lichtenberg
20.30 – 22.00	Jazzdans	B/C Niveau	C. Römken	20+	€18.50	Lichtenberg

Dinsdag

<i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten M	B. Essers	6-12	€18.50	Lichtenberg
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J	B. Essers	6+	€18.50	Lichtenberg
19.00 – 20.00	Recreatief	Dames Fitgym	M. Duscha	18+	€15.00	Hoefveld
19.30 – 20.30	Recreatief	Bodyshape	N. Smeets	16+	€15.00	Lichtenberg
20.30 – 21.30	Recreatief	Heren trim groep (zaalvoetbal)	K. van Laar	30+	€12.50	Lichtenberg

Woensdag

<i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.15 – 10.15	Senioren	Sportfitgroep 1	H. de Jong	55+	€15.00	Lichtenberg
10.30 – 11.30	Senioren	Sportfitgroep 2	H. de Jong	55+	€15.00	Lichtenberg
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J/M	F. Salmaso	6-12	€18.50	Lichtenberg
19.00 – 20.00	Jazzdans	Zumba	K. Meullenbruck	13+	€15.00	Lichtenberg
20.00 – 21.00	Senioren	Dames Fitgym	J. Bosma	50+	€15.00	Hoefveld
20.00 – 21.00	Senioren	Dames B.I.B	N. Doveren	50+	€15.00	Lichtenberg

Donderdag

Tijd	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
17.00 – 18.00	Gymnastiek	Freerunning (Minded Motion)	J. Moors	6-11	€24.95	Lichtenberg
18.00 – 19.00	Gymnastiek	Freerunning (Minded Motion)	J. Moors	12+	€24.95	Lichtenberg
19.00 – 20.00	Gymnastiek	Freerunning (Minded Motion)	J. Moors	12+	€24.95	Lichtenberg
18.30 – 19.30	Jazzdans	Special dans	L. de Hoog / I. Bruls	4-12	€15.00	Lichtenmich
20.00 – 21.30	Jazzdans	Demogroep	M. Verhoeven	14+	€15.00	Lichtenberg

Vrijdag

Tijd	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.15 – 10.15	Gymnastiek	Ouder en Kind gym	N. Hundscheidt	1½-4	€15.00	Lichtenberg
16.30 – 17.30	Jazzdans	Kinderdans	H. Herinx	5-6	€15.00	Lichtenberg
17.30 – 18.30	Jazzdans	D Niveau	A. Meens	7-9	€15.00	Lichtenberg

Zaterdag

Tijd	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.15 – 10.00	Jazzdans	Kinderdans	J. Gielen	3-4	€15.00	Lichtenberg
10.00 – 11.15	Jazzdans	C Niveau	S. van de Venne	9-13	€15.00	Lichtenberg
11.15 – 12.30	Gymnastiek	Kleutergym	E. Essers	4-6	€16.75	Lichtenberg