

Maandag <i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.30 – 10.30	Senioren	Sportfitgroep 3	H. de Jong	55+	€ 15,00	Strijthagen
10.45 – 11.45	Senioren	Sportfitgroep 4	H. de Jong	55+	€ 15,00	Strijthagen
10.30 – 11.30	Senioren	Bewegen voor ouderen	B. Hendriks	55+	€ 15,00	Banenberg
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J/M	B. Essers	9+	€ 18,50	Lichtenberg
19.00 – 20.30	Jazzdans	C Niveau	D. Schins	13-16	€ 18,50	Lichtenberg
20.30 – 22.00	Jazzdans	B/C Niveau	C. Römken	20+	€ 18,50	Lichtenberg

Dinsdag <i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten M	B. Essers	6-12	€ 18,50	Lichtenberg
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J	B. Essers	6+	€ 18,50	Lichtenberg
19.00 – 20.00	Recreatief	Dames Fitgym	M. Duscha	18+	€ 15,00	Hoefveld
19.30 – 20.30	Recreatief	Bodyshape	N. Smeets	16+	€ 15,00	Lichtenberg
20.30 – 21.30	Recreatief	Heren trim groep (zaalvoetbal)	K. van Laar	30+	€ 12,50	Lichtenberg

Woensdag <i>Tijd</i>	Afdeling	Groep	Lesgever	Leeftijd	Contributie	Locatie
09.15 – 10.15	Senioren	Sportfitgroep 1	H. de Jong	55+	€ 15,00	Lichtenberg
10.30 – 11.30	Senioren	Sportfitgroep 2	H. de Jong	55+	€ 15,00	Lichtenberg
17.30 – 19.00	Gymnastiek	Recreanten J/M	F. Salmaso	6-12	€ 18,50	Lichtenberg
19.00 – 20.00	Recreatief	Zumba-fit	K. Meullenbruck	16+	€ 15,00	Lichtenberg
20.00 – 21.00	Senioren	Dames Fitgym	J. Bosma	50+	€ 15,00	Hoefveld
20.00 – 21.00	Senioren	Dames B.I.B	N. Doveren	50+	€ 15,00	Lichtenberg